

第65号(2024年1月10日)

エフピーエス通信

募集代理店
株式会社エフピーエス
〒370-0852
高崎市中居町2-22-5
トワビル中居1階



新年明けましておめでとうございます

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます

昨年1月より代表取締役役に就任し、1年を走り切ることが出来ました。これもひとえに仲間の支えがあり、お客さまや関わるすべての人達に何が出来るか？を考え行動する社風が滲みはじめたことが、何よりの力となりました。

社長となり動いた一年は、やるべきことの山積みで押し潰されそうになるものの、仲間の協力に救われ、社長の肩書の効果？もあり、振り返れば、社長としてこの会社の舵をきる心構えが身につきつつある実感がありました。

今年一年も、今やること、今やらなければならないことを、オモシロがってやり続け、人と人とのつながりを大切にし、小さな約束を大切にし、私たちが掲げている経営理念のように在ろうとする志を持ち人間らしく生きることを追及して参ります。そして、このエフピーエスを通じて、“何か面白そうなこと”を生み出し、関わるすべての人のお役に立てるチームを創って参ります。

最後に、皆さまの益々のご多幸ご健勝を祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。

引田 均

サバ缶のトマト煮込み

【材料】(2人前)

- サバ水煮缶 1缶(190g)
- トマト水煮缶(カットタイプ) 1/2缶(200g)
- 玉ねぎ 1/4個(小なら1/2個)
- にんにく 1片
- とうがらし 少量(お好みで)
- オリーブオイル 大さじ1
- A
 - 固形コンソメ 1/2個
 - ケチャップ 大さじ1
 - ワイン 大さじ2
 - 粒マスタード 小さじ1

サバ缶が
絶品イタリアン
に变身



調理時間10分
パパッと作れる!

【作り方】

- ①玉ねぎはスライス、にんにくはみじん切り、とうがらしは輪切りにしておく。
- ②フライパンににんにく、とうがらし、オリーブオイルを入れ火にかける。香りがでてきたら玉ねぎを加え、しんなりするまで炒める。
- ③トマト缶とサバ缶を加える(汁ごと)。さらにAを加え、中火で5分煮る。(煮詰め具合はお好みで)
- ④最後に塩コショウで味を調べ、器に盛り付けて出来上がり!粉チーズ、タバスコ、バジルなどのトッピングはお好みでどうぞ♪



サバに多く含まれるDHAやEPAは血液をサラサラにする効果があります。サバ缶は汁ごと使うので無駄がなく、栄養価も高い!簡単にできるので忙しいときにおすすめです。

寒い季節は温かいものが食べたくくなりますよね。私はしゃぶしゃぶが好物なので、季節を問わずほぼ毎月お店に足を運びますが、冬に食べる温かいしゃぶしゃぶは心も身体も温まり最高ですね。タンパク質の摂取にも、糖質制限食の実践にも、美味しく野菜を摂取したい人にもピッタリで、非常に健康的で最高なお料理だと思います!今年の目標は、関西にあるお店『きんのぶた』にしゃぶしゃぶ遠征をすることです!



(新井)

わたしは真冬に外を歩くと、マフラーをしていても顔や耳が真っ赤になってしまいます。もしや...これは霜焼けでは!?と毎年不安に思いながらも、特に対策をせず過ごしていました。

そんな昨年のある寒い日に突然、姉からとても大きくて暖かいストールのプレゼントが届きました★

使う日も使わない日も、クローゼットの中を時々覗いて、幸せな気持ちになっています。



(佐藤)

寒くなってきました。一才の息子と一緒に寝ていますが、あったか〜くてちょうどいいです。じっとはしていないので、夜中に気が付いたら布団からはみ出て寝ていますが。笑さて、いつまでくっついて一緒に寝てくれるのでしょうか。

先輩ママからのひと言、

「親孝行は二才までに終わるよ!笑」

確かにその通りかもしれない、今しかない貴重なあったかい時間、大切にしたいなと思います。

(有元)

冬に温かいものと聞いて思いつくものはいくつかありますが、私が一番好きなのは寒い中で入る温泉。これが最高だと思います。冷え切った体を温泉で温める。熱くなったら座って休む。この繰り返し最高です。温泉宿に泊まってお風呂上りにおいしいご飯を頂くのも最高ですね。

コロナも落ち着いてきたので今年の冬はどこかふらっと一人旅して温泉にでも入りに行きたいと思っています。



(大河原)

冬の寒い時期に食べる温かい蕎麦は最高に体が温まります。私個人の勝手なランク付け、温かい蕎麦の二強をご紹介します。

①「そば処おおの」高崎市箕郷町
シンプルに蕎麦と汁だけのかけ蕎麦。透きとおった汁と蕎麦の相性が抜群!このお店では夏でもかけ蕎麦を注文します。

②「蕎麦ほしの」高崎市通町
なめこがたっぷりで鴨ダンゴの入ったなめこ蕎麦。身も心も温まります。なめこのネバネバは水溶性食物繊維なので健康増進にもお奨めです!

皆様も是非お立ち寄り下さい! (須永)

この文章を書く何日か前に39°Cの高熱が出てしまい、食欲もなく3日間ほどまとまな食事を取ることができませんでした。

その後、回復し入社後のお昼に食べた蕎麦屋さんのざるそば(つゆ温め)を食べたときに正に心も体も温まるとはこの事だなと実感しました。

それと同時に健康であること、当たり前に食事がとれる状態、些細なことかもしれませんがそれに幸せを感じる事が出来なくなっている自分に驚きました。

幸せは自分の心が決めると誰かが言っていたのですが、小さな幸せを感じる事ができる人になりたいと思う出来事でした。

(小杉)

新年あけましておめでとうございます。

みなさんは犬や猫を飼っていますか? 私は猫がいる生活がとてもあったかい気持ちになります!

家で飼っていた猫は約10年前に天国へ行ってしまいましたが、兄姉の家には猫がいます。私はその子たちにたまに会いに行きますが、猫はマイペースで相手にしてくれない時があったり、そうかと思うと突然すりすり寄ってきて、膝の上に乗ったり本当に自由です。でもその子とたちいると、とても癒されます。猫のもふもふ、これからの季節は想像するだけであったかい気持ちになりますね。あのもふもふ!早く触りたいです。



(五代)



10年ほど前から毎年、真冬になると左肘がズキズキと痛み屋外でスポーツをする時には痛み止めの服用が必要になるほどポンコツな体になっておりましたが直近では左膝にまで小さな違和感を感じる様になってしまいました。避けては通れない老いを感じております。

解決策は、とにかく冷やさない事そしてなるべく温かくする。体を温める食材の代名詞とも言える

「にんにくと生姜」

そんな大切なパートナーと

これからも上手く付き合っていけたらと

思っています!

(松村幸雄)

新年明けましておめでとうございます。

今冬は暖冬のようなのですが、冬はやはり寒いです。

特に朝、晩はどんなに着込んでも寒いですね。魚釣りが趣味な私は、この時期はヒラメを釣りに行くのですが、手の感覚がなくなるくらい寒いと闘いながらの釣行です!

満身創痕になりながら帰宅するのですが、魚を捌きながらチビチビと日本酒をたしなむ(料理完成まで待てないw)時間は最高です。

料理と私が出来上がり、みんなで私が釣った魚を食べる、あったかくて至福の時間です!

また釣りに行こう! (松村浩樹)

『身の周りで起きてる心温まるちょっとしたいこと』僕のやってるラジオ番組では、そんなことを取り上げてます。「道ばたに咲くコスモスに心を奪われた」とか、そんな時の心の中に入って行って、うれしい気持ちや楽しい気持ちを共有したい。

冬は好きです。寒いから温かさが恋しくなる。マズは、着てる物から。重ね着をして、オシャレを楽しむ。季節の素材感を楽しむため、リネンからフランネルに切り替えて、ツイードのジャケットやカシミヤのブレザーが活躍する。ビジネスウェアとしては、セルイメージのアップに、カジュアルウェアとしては、ゼイタクな遊び心を満たす装い。

そんなことを考えるのも、とても楽しく、心が温かくなる。エフピーエスの若手ビジネスマン! 装いで心を温かくしよう。

(梅澤)

明けましておめでとうございます。

スポーツ観戦の好きな私は、昨年も野球のWBC、バスケット、ラグビーのWカップなど、たくさんの筋書きのないドラマに心躍り、楽しませてもらいました。今年はパリオリンピック、今から楽しみです。

自分は何がそんなに感動するのかというと「一貫した強い思いを垣間見たとき」です。その瞬間のために、多くのプレッシャーに晒されながら強い覚悟で、たくさんの準備をしてのぞんで、それでもうまくいかないことや、予期せぬことが起きたり・・・そんな時にどんな思考でいられるか？それがそのまま顕著にプレーや振る舞いに出たりする時がありますが、そんな時にとっても胸が熱くなります。

それまでのドラマを想像して、そんな時に自分がこんな状況になったら？なんて考えたりしたりしますが、パニックで思考停止、挫けてあきらめてしましそうで、情けないなと思うことが多いです。

だからこそ、窮地を楽しんでるなあ、って表情だったり、最後まで真摯な姿勢を観ると本当すごいなと強く憧れます。

「レジリエンス」なんて言葉を群馬県知事も頻りに言っていますが、柔軟性、しなやかさを持ち、こういった予期せぬことに対応できる人間性、思考を目指したいです。

そして、それも変わるぬ強い思いがブレずに芯にあってこそ。

2024年をどんな年にしていきたいか？なんて思いをはせるこの時期、エフピーエスは変わらず「関わるすべての人の助けを求める声に気づき、敏感に反応し、手を差し延べることで、安心と安らぎを提供する」

この弊社理念を大切に、1人1人が強く常に変わり続けていきたいと思いつく環境を目指します。

私自身も日々成長できるように励んでいきたいです。

島田 昌一

【会社案内】

社名	(株)エフピーエス
代表者	引田 均
創業	1998年3月
資本金	1,340万円
社員数	16名
所在地	群馬県高崎市中居町2-22-5 トーワビル中居1階 ☎ 0120-431-413 http://www.fps-gk.co.jp/
会社方針	「お客様、社会の役に立ち、皆様から必要とされる企業へ！」 ～お客様の役に立つ仕事をしているか？～
取扱保険会社	生命保険19社、損害保険5社、少額短期保険1社
グループ会社	かなた税理士法人、かなた行政書士法人、(株)高崎総合コンサルタンツ